

آموزش های بعد از ترخیص از بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) در نوزاد نارس را می دانید؟

به تمامی نوزادانی که قبل از هفته ۳۷ حاملگی بدنیا می آیند نوزاد نارس یا پره مجبور گفته می شود. پدر و مادر گرامی که اکنون صاحب نوزاد نارس شده اید و ذهنتان درگیر سوالات و نگرانی های نوزادتان شده است نگران نباشید چرا که در این پمفلت سعی شده به برخی از این نگرانی ها و سوالات پاسخ داده شده تا بتوانید به بهترین نحوه از فرزند دلبندتان مراقبت نمایید.

هر گز نوزاد نارس خود را با نوزاد تازه متولد شده مقایسه نکنید. چرا که نقاط عطف رشدی نوزاد نارس نسبت به نوزادی که دوره کامل سپری کرده است، متفاوت است. وقتی شاهد چگونگی رشد فرزندتان هستید به سن واقعی او فکر نکنید، به سنی فکر کنید که اگر او در موعد زایمانش به دنیا می آمد، در آن سن قرار داشت. برای انجام این کار، سن فرزندتان را از زمان تولدش در نظر بگیرید (تولد واقعی) و مدتی را که زودتر بدنیا آمده است را از آن کم کنید.



مراقبت از نوزاد نارس بعد از ترخیص چگونه است؟

- از ملاقات نوزاد خود توسط افراد، غیر از خانواده و افراد با بیماری واگیردار و تب دار خودداری کنید.
- دمای اتاق در مجاورت نوزاد بین ۲۵ تا ۲۷ درجه سانتی گراد باشد (از پوشش زیاد نوزاد بپرهیزد).
- سر نوزاد حتما با کلاه پوشانده شود.
- نوزاد نزدیک وسایل گرمایشی و سرمایشی قرار نگیرد.
- قبل از هر بار شیردادن، دست های خود را بشوید.
- تغذیه فقط با شیر مادر باشد (شیر خشک فقط با تجویز پزشک داده شود).
- بر طبق درخواست نوزاد بین ۱۰ تا ۱۲ بار در شبانه روز شیردهی انجام شود.
- بعد از هر بار شیردهی، بادکلوی نوزاد گرفته شود.
- تعداد دفعات ادرار نوزاد ۷-۶ و مدفوع یکبار در شبانه روز می باشد.
- هفته ای ۲-۱ بار نوزاد خود را حمام کنید.
- اگر لازم است نوزاد شما بعد از ترخیص در منزل دارو مصرف کند، روش دقیق مصرف دارو را از پزشک معالج نوزاد خود سوال کنید.
- قطره AD، قطره مولتی ویتامین، کلسیم، آهن، اسید فولیک و سایر مکمل ها باید طبق تجویز پزشک باشد.

• واکسیناسیون و تست های غربالگری نوزاد طبق برنامه کشوری انجام شود.

• از دادن داروهای خانگی، جوشانده ها، خود درمانی و اجرای دستورات متفرقه غیر از دستور پزشک به نوزاد خودداری کنید.

• نوزادانی که وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم دارند باید در ۱ و ۶ ماهگی توسط چشم پزشک ویزیت شوند.

• نوزاد نارس باید در ۱ ماهگی، شنوایی سنجی شود.

• اکو قلب و سونوگرافی جمجمه بعد از ترخیص با نظر پزشک معالج انجام شود.

• مراقبت از نوزاد نارس بعد از ترخیص با تمرکز و حفظ آرامش شما والدین و رعایت نکات فوق به آسانی سپری خواهد شد.



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

آموزش های بعد از ترخیص نوزاد نارس



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

۱۴۰۳

PIROOZ PAM. TPC. EDH

نکته

به والدین عزیز توصیه می شود که مراقبت از نوزاد نارس در منزل، بسیار حساس است و در صورت وجود هر گونه مشکل یا هر سوال باید به پزشک نوزاد خود مراجعه کنید. ممکن است اطرافیان شما بسیار دلسوز باشند ولی با پرونده نوزاد شما آشنایی ندارند و راهکار صحیح برای حل مشکل نوزاد شما را نمی دانند.

رفرنس:

• بسته خدمتی ورکلن

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳-۴۲۲۳۵۵۰۱-۳

مشاور شیر مادر بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

- الهام اسلامی ۰۹۱۱۷۵۶۸۳۱۸

نکات قابل توجه شما مددجوی گرامی:

۱-

۲-

علائم هشدار، در موارد زیر حتما به پزشک مراجعه کنید.

- خوب شیر نخوردن نوزاد
- تب
- اسهالی قراری غیر معمول
- لرزش دست و پا
- تنگی نفس
- تنفس سریع
- استفراغ مکرر
- بی حالی
- بی قراری غیر معمول
- عدم دفع ادرار و مدفوع در شبانه روزی
- زردی نوزاد

